P/N 505038-10
04/2013

Français

Clearblue ADVANCED DIGITAL

Test d'ovulation

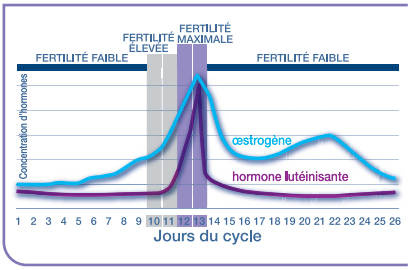
Veuillez lire attentivement ce feuillet avant d'effectuer un test.

Le test d'ovulation Clearblue Advanced Digital est le seul test d'ovulation qui peut vous indiquer VOS 4 meilleurs jours pour devenir enceinte, soit 2 jours de plus que les autres tests d'ovulation.

Fonctionnement du test

Le test détecte les changements dans la concentration de deux hormones de fertilité – l'hormone lutéinisante (LH) et l'œstrogène – dans votre urine. La montée de LH précède de 24 à 36 heures la libération d'un ovule par les ovaires – c'est-à-dire l'ovulation. Une montée de LH indique que vous êtes dans votre période de fertilité Maximale. La concentration d'œstrogènes augmente quelques jours avant la montée de LH et aide le corps à se préparer pour l'ovulation. Une montée d'œstrogènes indique que vous êtes dans votre période de fertilité Élevée. Pour maximiser vos chances de concevoir, ayez des rapports sexuels les jours de fertilité Élevée et Maximale.

Cet exemple illustre comment les jours de fertilité Faible, Élevée et Maximale peuvent apparaître dans un cycle.


FERTILITÉ FAIBLE
FERTILITÉ ÉLEVÉE
FERTILITÉ MAXIMALE
FERTILITÉ FAIBLE
Concentration d'hormones
œstrogène
hormone lutéinisante
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26
Jours du cycle

Déterminez la durée de votre cycle

Marquez le jour du début de vos règles (premier jour de flux menstruel) comme le jour 1. Comptez les jours à partir du jour 1 jusqu'au début de vos prochaines règles. Le nombre total de jours correspond à la durée de votre cycle. Si votre cycle varie, reportez-vous à la question 1.

Déterminez quand commencer les tests

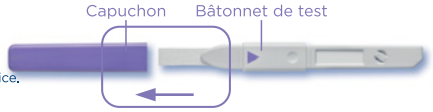
Utilisez le tableau ci-dessous pour déterminer quand commencer les tests. Si vous ne connaissez pas la durée de votre cycle, attendez au moins un cycle menstruel, notez sa durée et utilisez ensuite le tableau ci-dessous.

Durée de votre cycle (jours)	21 ou moins	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ou plus
Marquez le jour du début de vos règles (premier jour de flux menstruel) comme le jour 1. Commencez les tests au jour indiqué sous la *durée de votre cycle*.	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	*20 jours avant la date prévue de vos prochaines règles*

Pour faire un test, utilisez toujours **la première urine** après votre plus longue période de sommeil.

Comment faire un test

1 Lorsque vous êtes prête à faire un test



- Retirez le bâtonnet de test de la pochette protectrice.
- Retirez le capuchon du bâtonnet de test.

2 Insérez le bâtonnet de test dans l'appareil

- Assurez-vous que les flèches violettes sont alignées comme sur l'image.
- Le test s'allume une fois le bâtonnet de test correctement inséré dans l'appareil.

Indicateur de nouveau cycle (clignotant)

- Lors de la première utilisation du test, les symboles de nouveau cycle **clignotent** brièvement. Si ces symboles sont affichés à l'écran et que ce n'est pas la première fois que vous utilisez le test, reportez-vous à la question 11.

Test prêt

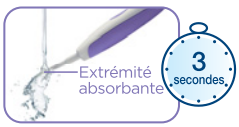
- Le symbole « Test prêt » s'affiche ensuite à l'écran.
- Faites le test immédiatement.

- Si le symbole « Test prêt » ne s'affiche pas à l'écran OU si le symbole disparait, éjectez le bâtonnet de test et réinsérez-le soigneusement.
- Si le symbole « Test prêt » ne s'affiche toujours pas, reportez-vous à la question 20.

3 Choisissez une manière de faire le test

Soit

- Tenez l'extrémité absorbante orientée vers le bas sous votre jet d'urine pendant 3 secondes.
- Veillez à ne pas éclabousser l'appareil.



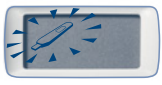
Soit

- Recueillez un échantillon de votre urine dans un récipient propre et sec.
- Trempez l'extrémité absorbante dans l'échantillon d'urine pendant 15 secondes.

- Remettez le capuchon. Essuyez le surplus d'éclaboussures d'urine. Maintenez l'extrémité absorbante orientée vers le bas ou posez le test à plat.

4 Attendez le résultat

Le symbole « Test prêt » se mettra à **clignoter** dans la minute suivant le test, ce qui indique que le test fonctionne.



Votre résultat sera affiché à l'écran au bout de 5 minutes.

- Si le symbole « Test prêt » ne se met pas à clignoter, reportez-vous à la question 4.

5 Faites la lecture de votre résultat

Fertilité Faible

- Si vous avez des rapports sexuels aujourd'hui, ce sera seulement pour le plaisir, car il est peu probable (mais non impossible) que vous deveniez enceinte. Faites le test à nouveau demain en utilisant la première urine après votre plus longue période de sommeil. Votre résultat restera affiché à l'écran pendant huit minutes.

Votre période la plus fertile

Fertilité Élevée

- Pour maximiser vos chances de concevoir, ayez des rapports sexuels aujourd'hui. N'oubliez pas de refaire le test demain en utilisant la première urine après votre plus longue période de sommeil. Votre résultat restera affiché à l'écran pendant huit minutes.

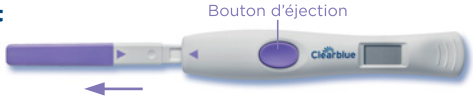
Fertilité Maximale

- Vous êtes dans votre période la plus fertile, et ce résultat sera affiché pendant deux jours. Pour maximiser vos chances de concevoir, ayez des rapports sexuels pendant ces deux jours. Une fois que le premier jour de fertilité Maximale s'affiche, il n'est plus nécessaire de faire le test.

- Si l'écran devient blanc après le test et que vous n'avez pas vu votre résultat, éjectez le bâtonnet de test et votre résultat réapparaîtra et restera affiché pendant deux minutes.

6 Quand vous avez terminé le test

- Éjectez le bâtonnet de test aussitôt que possible après avoir fait la lecture de votre résultat et jetez-le avec vos déchets ménagers habituels.



Choses à faire et à ne pas faire

Vous devez insérer le bâtonnet de test dans l'appareil **avant** de faire le test.

Insérez le bâtonnet de test dans l'appareil en veillant à ce que les flèches violettes soient correctement alignées.

Durant le test, ne maintenez **jamais** le bâtonnet de test muni de l'extrémité absorbante orienté vers le haut.

N'éjectez pas le bâtonnet de test avant que votre résultat ne soit affiché.

Symboles d'erreur

Erreur A (clignotant) Reportez-vous à la question 17.

Erreur B Reportez-vous à la question 18.

Erreur C Reportez-vous à la question 19.

Erreur D Reportez-vous à la question 20.

Veuillez lire les sections « Informations complémentaires » et « Questions et réponses ».

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Réutilisation de l'appareil

Lorsque vous êtes prête à refaire un test, utilisez un nouveau bâtonnet de test et répétez les instructions à partir de l'étape 1. Si votre résultat est encore affiché à l'écran, vous devez attendre qu'il disparaisse avant de faire un nouveau test. Si ce symbole d'erreur s'affiche, reportez-vous à la question 19.

Recyclage des piles et élimination de l'appareil

Retirez toutes les piles de l'appareil en séparant la partie supérieure et la partie inférieure en commençant par le bout près de l'écran d'affichage. Retirez toutes les piles situées sous la partie métallique. Disposez des piles selon les procédures appropriées de recyclage. **Attention :** ne pas désassembler, recharger ou jeter les piles dans le feu. Ne pas avaler. Garder hors de la portée des enfants. Disposez du reste de l'appareil selon les normes de recyclage pour les appareils électriques. Ne pas jeter d'appareil électronique dans le feu.

QUESTIONS ET RÉPONSES

1 La durée de mon cycle varie. Quand devrais-je commencer à faire des tests?

Si la durée de votre cycle varie de plus de trois jours, basez-vous sur la durée de votre dernier cycle pour déterminer quand commencer à faire des tests.

2 Que faire si j'ai oublié de faire le test avec la première urine après ma plus longue période de sommeil?

Faites le test aussitôt que possible, mais abstenez-vous de boire trop de liquide auparavant. Si vous n'utilisez pas la première urine après votre plus longue période de sommeil, un résultat de fertilité Élevée pourrait s'afficher de manière erronée. Pour cette raison, il est important de penser à utiliser la première urine après votre plus longue période de sommeil.

3 Puis-je acheter des bâtonnets de test supplémentaires ou utiliser l'appareil avec les bâtonnets de test d'un autre produit?

Non. Les bâtonnets de test ne sont pas vendus séparément. Seuls les bâtonnets de test fournis avec le test d'ovulation Clearblue Advanced Digital peuvent être utilisés avec cet appareil.

4 J'ai fait un test, mais le symbole « Test prêt » ne clignote pas. Qu'est-ce que cela signifie?

Le test n'a pas été effectué correctement. Un symbole d'erreur s'affichera à l'écran dans les dix minutes suivant ce test. Vous devriez refaire un test en utilisant un nouveau bâtonnet de test. Reportez-vous au paragraphe **« Réutilisation de l'appareil »**.

5 Qu'est-ce qu'il arrive si l'appareil reçoit des éclaboussures?

Essuyez-le soigneusement. Quelques éclaboussures n'endommageront pas l'appareil, mais si l'appareil est trop mouillé, cela risque de l'endommager. Dans ce cas, l'écran restera blanc ou un symbole d'erreur s'affichera.

6 J'ai fait un test, mais aucun résultat n'est apparu à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie?

Votre résultat doit s'afficher cinq minutes après que le symbole « Test prêt » s'est mis à clignoter. Si aucun résultat n'apparaît, un symbole d'erreur s'affichera dans les dix minutes. Reportez-vous aux **« Symboles d'erreur »**.

7 Puis-je déterminer mon résultat à partir des lignes qui apparaissent sur le bâtonnet de test?

Non. Le résultat ne s'affiche que sur l'écran et ne peut pas être déterminé à partir des lignes que vous pourriez voir au moment d'éjecter le bâtonnet de test.

8 Quelle est la fiabilité du test d'ovulation Clearblue Advanced Digital?

Une étude en laboratoire a démontré que le test est précis à plus de 99 % pour détecter la montée de LH (fertilité Maximale). La sensibilité du test d'ovulation Clearblue Advanced Digital pour la détection de la LH est de 40mIU/ml, conformément à la troisième norme internationale pour la LH urinaire et la FSH pour les bioessais (71/264).

9 J'ai effectué tous les tests selon le mode d'emploi, mais je n'ai pas détecté de période de fertilité Élevée ou Maximale. Que dois-je faire?

Le nombre de bâtonnets de test compris dans cette boite est suffisant pour permettre à la plupart des femmes qui ont des cycles réguliers de détecter leurs périodes de fertilité Élevée et Maximale. Si la durée de votre cycle varie de plus de trois jours, vous pourriez devoir faire davantage de tests. Vous devrez alors utiliser le même appareil avec les bâtonnets de test d'une nouvelle boîte. Certaines femmes n'ovulent pas à chaque cycle, ce qui signifie qu'elles ne détecteront pas de période de fertilité Maximale. Si vos résultats vous inquiètent, veuillez consulter un professionnel de la santé ou appeler le service d'assistance téléphonique Clearblue.

Certaines femmes peuvent ne pas détecter de période de fertilité Élevée et ne voir que leur période de fertilité Maximale. Cela peut être attribuable au fait que leur concentration d'œstrogènes n'est pas suffisamment élevée pour être détectée par le test, ou qu'elles ont commencé le test trop tard. Les résultats pour la période de fertilité Maximale demeurent toutefois fiables et vous maximisez vos chances de devenir enceinte si vous avez des rapports sexuels pendant cette période.

10 J'ai effectué tous les tests selon le mode d'emploi, mais je n'ai pas détecté quatre jours de fertilité. Qu'est-ce que cela signifie?

Dans une étude clinique, le test d'ovulation Clearblue Advanced Digital a détecté quatre jours de fertilité ou plus (deux jours de fertilité Maximale et deux jours de fertilité Élevée) dans 80 % des cycles. La concentration d'hormones et la durée du cycle varient d'une femme à l'autre et d'un cycle à l'autre chez une même femme. Le nombre de jours de fertilité affiché lors de chaque cycle est propre à chaque femme, et certaines peuvent en avoir moins que quatre. Cela ne signifie pas que le test ne fonctionne pas. Pour maximiser vos chances de concevoir, ayez des rapports sexuels pendant vos périodes de fertilité Élevée et Maximale.

11 J'ai inséré un nouveau bâtonnet de test et ces symboles se sont mis à clignoter sur l'écran. Qu'est-ce que cela signifie?

Cela signifie que l'appareil est prêt à être utilisé pour une première fois. Ce symbole s'affichera également si vous faites un test après que votre période de fertilité Maximale s'est affichée ou si vous n'avez pas fait de test pendant trois jours consécutifs ou plus. Si vous avez manqué trois tests ou plus et que votre période de fertilité Maximale ne s'est pas affichée, l'appareil va réagir comme si vous faisiez le test pour la première fois. Si vous continuez à faire des tests, il pourrait ne pas détecter de période de fertilité Élevée ou Maximale. Il est préférable d'attendre votre prochain cycle pour recommencer à faire des tests.

12 Est-ce que certains médicaments ou certaines conditions médicales peuvent affecter le résultat?

Lisez toujours la notice des médicaments que vous prenez avant d'effectuer un test. Certaines conditions médicales et certains médicaments peuvent affecter le bon fonctionnement du test, par exemple :

- vous êtes enceinte,
- vous avez été enceinte récemment,
- vous allaitez,
- vous êtes ménopausée,
- vous souffrez d'insuffisance rénale ou hépatique,
- vous souffrez du syndrome des ovaires polykystiques,
- vous suivez des traitements de fertilité qui contiennent l'hormone lutéinisante ou l'hormone gonadotrophine chorionique humaine,
- vous prenez des antibiotiques contenant des tétracyclines.
- Certains traitements de fertilité comme le citrate de clomifène pourraient donner des résultats de fertilité Élevée erronés. Les résultats de fertilité Maximale ne devraient pas être touchés.

Si vous avez été enceinte récemment, il est conseillé d'attendre d'avoir deux cycles menstruels naturels et de prendre note de la durée de ces cycles avant d'utiliser le test d'ovulation Clearblue Advanced Digital.

Si vous prenez des médicaments ou si vous avez un problème de santé, veuillez consulter un professionnel de la santé avant de planifier une grossesse.

13 J'ai récemment cessé d'utiliser la contraception hormonale (p. ex., la pilule) ou d'allaiter. Est-ce que cela affectera le résultat?

Non. Toutefois, vos cycles peuvent être irréguliers pendant quelque temps. Il est conseillé d'attendre d'avoir deux cycles menstruels naturels et de prendre note de la durée de ces cycles avant d'utiliser le test d'ovulation Clearblue Advanced Digital.

14 Puisqu'il m'indique mon moment de fertilité, puis-je utiliser le test d'ovulation Clearblue Advanced Digital comme méthode de contraception?

Non. Le test d'ovulation Clearblue Advanced Digital ne doit pas être utilisé comme méthode de contraception.

15 Je pense être enceinte, que dois-je faire?

Vous pouvez savoir si vous êtes enceinte jusqu'à quatre jours avant la date prévue de vos règles en utilisant le test de grossesse Clearblue Digital avec indicateur de conception.* Si votre résultat est « Enceinte », le test vous indiquera aussi le nombre de semaines depuis la conception. Si vous êtes enceinte, vous devriez consulter votre médecin qui vous conseillera sur les prochaines étapes à suivre.

16 J'ai utilisé le test d'ovulation Clearblue Advanced Digital pendant plusieurs mois et je ne suis toujours pas enceinte. Est-ce qu'il y a un problème?

La conception peut prendre plusieurs mois. Même si vous avez eu des rapports sexuels pendant vos jours les plus fertiles, il peut y avoir de nombreuses raisons pour lesquelles vous n'êtes pas enceinte. Si après plusieurs mois d'essais vous n'êtes pas devenue enceinte, ou si vous ne semblez pas avoir eu de période de fertilité Maximale, vous devriez consulter un professionnel de la santé.

Symboles d'erreur

17 Que signifie ce symbole clignotant?

Le bâtonnet de test a été éjecté trop tôt. Si vous ne le réinsérez pas immédiatement, un autre symbole d'erreur s'affichera à l'écran.

18 Que signifie ce symbole?

Une erreur s'est produite pendant le test. La raison peut être la suivante :

- Vous avez fait le test avant d'insérer le bâtonnet de test dans l'appareil.
- L'extrémité absorbante n'a pas été orientée vers le bas ou le test n'a pas été mis à plat après qu'il a été fait.
- Le bâtonnet de test a été trop imbibé ou n'a pas été assez imbibé d'urine.
- Le bâtonnet de test a été éjecté trop tôt.

Ce symbole restera affiché pendant 8 minutes. Nous vous conseillons de refaire un test, en utilisant un nouveau bâtonnet de test et en prenant soin de suivre le mode d'emploi. Si vous avez recueilli un échantillon d'urine, vous pourrez vous servir de cet échantillon pour refaire le test dès que l'écran sera vide. Sinon, vous devriez refaire le test aussitôt que possible, mais abstenez-vous de boire trop de liquide auparavant.

19 Que signifie ce symbole?

Veuillez communiquer avec le service d'assistance téléphonique Clearblue. S'il vous reste des bâtonnets de test non utilisés, ne les utilisez pas avec cet appareil.

20 L'écran n'affiche aucun symbole. Qu'est-ce que cela signifie?

Si vous n'avez pas imbibé le bâtonnet de test d'urine, éjectez-le et recommencez à partir de l'étape 1. Autrement, veuillez communiquer avec le service d'assistance téléphonique Clearblue.

LIMITES DU TEST

Certaines conditions médicales peuvent affecter ou non la capacité du test à prédire correctement l'ovulation. Celles-ci peuvent comprendre la grossesse, le postpartum, les symptômes de la ménopause, l'allaitement, les contraceptifs oraux, certains traitements de fertilité et le syndrome des ovaires polykystiques (SOPK). Les femmes auxquelles on a diagnostiqué des problèmes de fertilité devraient consulter un professionnel de la santé pour savoir si ce produit leur convient.

*Vous pouvez utiliser le test de grossesse Clearblue Digital avec indicateur de conception jusqu'à quatre jours avant la date prévue de vos règles. Des essais cliniques menés sur le test de grossesse Clearblue Digital avec indicateur de conception et des échantillons d'urine prélevés en début de grossesse ont donné les résultats suivants : 55 % des femmes ont reçu un diagnostic « Enceinte » quatre jours avant le jour prévu de leurs règles; 86 % trois jours avant; 97 % deux jours avant; et 98 % le jour précédent.

Pour obtenir plus d'informations sur Clearblue, veuillez appeler le service d'assistance téléphonique Clearblue.
Nos conseillères sont joignables du lundi au vendredi, entre 08 h 30 à 17 h 00, HNE.

1-888-698-5039

Munissez-vous de votre boîte et de tout son contenu afin de nous indiquer les différents numéros de lot. Les appels sont enregistrés pour des raisons de formation et de contrôle qualité.

Des renseignements sur les étapes à suivre après avoir effectué le test ainsi que des renseignements et des conseils d'ordre général sont disponibles sur notre site Web :

www.clearblue.com

Comme les soins prénataux sont très importants pour la santé du bébé, nous vous conseillons de consulter votre médecin avant d'essayer de concevoir.

Test d'ovulation à domicile.
Pour usage diagnostic *in vitro*.
Conserver entre 2 °C et 30 °C (36 °F et 86 °F).
Garder hors de portée des enfants.
Ne pas utiliser si la pochette de protection contenant le bâtonnet test est endommagée.
Ne pas utiliser si la date de péremption du bâtonnet test est dépassée.

Ces instructions s'appliquent au modèle SPD portant le numéro 735025/B

Cet appareil de classe B est conforme à la norme ICES-003 du Canada.

Fabricant : SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH,
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Suisse.
Clearblue est une marque de commerce.
Fabriqué en RPC

© 2013 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH.
Tous droits réservés.

Santé Canada conseille aux femmes enceintes de ne pas consommer d'alcool car cela peut avoir des effets nocifs sur leur bébé en provoquant par exemple un syndrome d'alcoolisme fœtal (SAF). Vous trouverez de plus amples renseignements sur www.hc-sc.gc.ca.